

# Compartir Datos Sobre COVID-19

Conozca los hechos sobre la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) y ayude a detener la propagación de rumores.

## HECHO 1:

**Las enfermedades pueden enfermar a cualquier persona independientemente de su raza o etnia.**

Las personas de ascendencia asiática, incluidos los chino-estadounidenses, no son más propensas a obtener COVID-19 que cualquier otro estadounidense. Ayude a detener el miedo haciendo saber a la gente que ser de ascendencia asiática no aumenta la posibilidad de obtener o difundir COVID-19.

## HECHO 2:

**Algunas personas tienen un mayor riesgo de contraer COVID-19.**

Las personas que han estado en contacto cercano con una persona que se sabe que tiene COVID-19 o personas que viven o han estado recientemente en un área con propagación tienen un mayor riesgo de exposición.

## HECHO 3:

**Alguien que ha completado la cuarentena o ha sido liberado del aislamiento no representa un riesgo de infección para otras personas.**

Para obtener información actualizada, visite la página web de la enfermedad coronavirus 2019 de la CDC.

## HECHO 4:

**Usted puede ayudar a detener COVID-19 conociendo los signos y síntomas:**

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar  
Busque consejo médico si
- Desarrollar síntomas

Y

- Ha estado en contacto con una persona que se sabe que tiene COVID-19 o si vive o ha estado recientemente en un área con propagación de COVID-19.

## HECHO 5:

**Hay cosas simples que puede hacer para ayudar a mantenerse saludable a sí mismo y a los demás.**

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón al menos por 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar; ir al baño; y antes de comer o preparar alimentos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Quédate en casa cuando estés enfermo.
- Cúbrase la tos o estornude con un pañuelo de papel y, a continuación, tire el papel a la basura.

