



Chelan-Douglas Health District

200 Valley Mall Parkway, East Wenatchee, WA 98802

Mensajes Acerca de COVID-19 para el 12 de marzo del 2020 del Distrito de Salud de los Condados Chelan y Douglas

Al menos 12 de los 39 condados del estado de Washington ahora están reportando casos de COVID-19 y nuestro Distrito de Salud comparte una frontera con cuatro de ellos, incluyendo los dos condados más afectados de la nación. Es casi seguro que ya hay casos en nuestras comunidades, aunque pueden ser casos leves o sin síntomas lo cual son invisibles por ahora, pero aún pueden infectar a otros. Todavía no tenemos casos confirmados por el laboratorio.

Casi todos nosotros lo superaremos bien, pero habrá un número significativo de muertes entre los ancianos y otros grupos de alto riesgo. El momento de tomar en serio todas las medidas preventivas disponibles es ahorita, hoy mismo. De lo contrario, habrá más muertes entre vecinos y familiares, aunque la mayoría de nosotros saldremos bien. Para salvar tantas vidas como sea posible, NOS NECESITAMOS UNO AL OTRO.

Su departamento de salud pública emite las siguientes recomendaciones urgentes hoy:

- Personas mayores de 60 años, aquellas con enfermedades crónicas serias como diabetes, enfermedades cardíacas o problemas respiratorios, y las mujeres embarazadas, por favor permanezcan en casa tanto como sea posible en las próximas semanas para minimizar su exposición al virus.
- Su departamento de salud local solicita firmemente la cancelación de eventos grupales de persona de cualquier cantidad, y especialmente eventos grandes con más de 20 participantes, en el futuro previsible.
- Si debe realizar un evento grupal de cualquier tamaño, en contra de lo que aconsejan los expertos en salud pública de todas partes, haga todo lo posible para minimizar la participación de personas de alto riesgo y minimizar el contacto entre los participantes, manteniendo una separación de al menos 6 pies entre ellos lo más lejos posible. A las personas con fiebre de 100.4 grados o más y con tos se les debe pedir que se queden en casa.
- Quien se quede en casa del trabajo, cancele eventos o modifique las operaciones comerciales para minimizar esta epidemia está **cumpliendo con su deber cívico** y el resto de nosotros deberíamos sostenerlo lo mejor posible. Los empleadores deben considerar una compensación continua cuando sea posible, junto con todas las demás medidas para mantener a los que se queden en casa del trabajo temporalmente. Animamos a todos los grupos comunitarios - incluyendo organizaciones de servicio social, las organizaciones religiosas, las escuelas y los PTO, y otros - a que tomen la iniciativa ahora mismo para organizar

esfuerzos para mantener a las personas de alto riesgo y los se queden en casa del trabajo temporalmente, con quienes están asociado, que mantengan un suministro de alimentos y artículos para el hogar. Las instituciones financieras deben implementar todas las pólizas posibles que aligeren la deuda, los plazos de hipoteca y las obligaciones relacionadas durante esta pandemia.

Esto se está convirtiendo en una crisis comunitaria y todos estamos involucrados en esto. Haga su parte, porque marcará una diferencia en la cantidad de casos y muertes que finalmente tengamos en nuestra área. Cualquier cosa que podamos hacer para retrasar los casos también ayudará a nuestros proveedores de atención médica a cuidarnos al hacer que sea más fácil manejar las demandas que enfrentarán.

Finalmente, hay mucha especulación sobre el cierre de escuelas. Los expertos del Departamento de Salud de nuestro estado están trabajando con expertos locales y estatales junto con el CDC para utilizar los mejores modelos disponibles para predecir los muchos efectos y problemas de un cierre de escuelas. Una cosa que está clara es que los cierres son menos efectivos cuando se toman demasiado temprano en un brote y cuando se retrasan hasta que alcance su punto máximo. Es por eso que los cierres de escuelas no han sido ampliamente ordenados por los funcionarios públicos hasta ahora. Podemos llegar a ese punto, pero aún no hemos llegado. Cualquier funcionario escolar que tome la decisión de cerrar mientras tanto, después de considerar las circunstancias únicas de cada distrito escolar, debe recibir apoyo para hacer todo lo posible para ayudar a proteger a nuestra comunidad.

Recursos de COVID-19:

[Distrito de Salud de los Condados Chelan y Douglas](#)

[Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)

###