



Distrito de Salud de los Condados Chelan y Douglas

COMUNICADO DE PRENSA

*** PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA ***

Fecha: 5 de marzo de 2020
Contacto: Veronica Farias
Teléfono: (509) 886-6427
E-mail: Veronica.Farias@cdhd.wa.gov

COVID-19 AVISO DE SALUD PUBLICA

El Departamento De Salud de los Condados Chelan y Douglas está emitiendo el siguiente Aviso de Salud Pública:

Es casi seguro que el virus COVID-19 está circulando en nuestra comunidad, mucho más allá del número de casos ya conocidos. Esto se debe a que muchos casos de COVID-19 son leves o incluso no sintomáticos. La mayoría de las personas que contraen esta infección se recuperarán y estarán bien, pero tiene un índice de mortalidad más alto que la gripe estacional y es un asunto grave. Las personas con mayor riesgo incluyen a los ancianos y a cualquier persona con otros problemas de salud graves (diabetes, enfermedades cardíacas, etc.) o sistema inmunológico reducido.

Al igual que la gripe estacional, este virus no puede simplemente detenerse en seco. Pero hay cosas que podemos hacer para reducir su impacto y reducir el número de casos. El Distrito de Salud de los Condados Chelan y Douglas está recomendando, pero no requiere, los siguientes pasos para minimizar el contacto entre los miembros del público, especialmente para aquellos con mayor riesgo.

Personas de Alto Riesgo - Las personas con mayor riesgo de enfermedad grave deben permanecer en casa y lejos de grandes grupos de personas tanto como sea posible, incluidos los lugares públicos con mucha gente y grandes reuniones donde habrá contacto cercano con otras personas. Las personas con mayor riesgo incluyen:

- Personas mayores de 60 años
- Personas con enfermedades existentes, incluidas enfermedades cardíacas, enfermedades respiratorias o diabetes
- Las personas que tienen sistemas inmunes debilitados
- Personas que están embarazadas

Lugar de Trabajo - Los lugares de trabajo deben aplicar las medidas que permiten a las personas que pueden trabajar desde su casa para hacerlo. Tomar estas medidas puede ayudar a reducir la cantidad

Chelan-Douglas Health District
200 Valley Mall Parkway, East Wenatchee, WA, 98802 | (509) 886-6400 | www.cdhd.wa.gov
[Facebook.com/ChelanDouglasHD](https://www.facebook.com/ChelanDouglasHD) | [@ChelanDouglasHD](https://twitter.com/ChelanDouglasHD)

Always working for a safer and healthier Community

de trabajadores que entran en contacto con COVID-19 y ayudar a minimizar el absentismo debido a una enfermedad.

Eventos - Si puede evitar reunir a grupos grandes de personas, considere posponer eventos y reuniones.

Escuelas - El Distrito de Salud Pública no recomienda cerrar las escuelas y el cuidado de niños en este momento. Si hay un caso confirmado de COVID-19, El Distrito de Salud Pública trabajará con la escuela o la instalación para determinar las mejores medidas, incluido el posible cierre. El cierre no se recomienda ahora principalmente porque la evidencia actual indica que los jóvenes tienen un riesgo mucho menor de contraer una enfermedad grave por este virus que otras personas. Pero los padres de niños con sistema inmunológico reducido o con enfermedades crónicas deben conversar con su proveedor la posibilidad de mantener al niño fuera de la escuela o del cuidado infantil.

Público en General - Todas las personas deben evitar salir cuando están enfermas.

Centros de Cuidado de Salud - Evite visitar hospitales, centros de atención a largo plazo u hogares de ancianos en la medida que sea posible. Si necesita ir, limite su tiempo allí y manténgase al menos a seis pies de distancia de los pacientes.

Además de estas medidas importantes, cada individuo puede marcar la diferencia haciendo lo siguiente:

- Lávese las manos con frecuencia y vigorosamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no está disponible, use un desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol, saturando la superficie de la piel y frotando durante al menos 20 segundos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo y evite el contacto cercano (a menos de 6 pies de distancia) con otras personas.
- Si tiene un resfriado o tos y necesita ver a un proveedor, siempre llame primero para asegurarse de que sepan que vendrá para que el personal pueda tomar las precauciones adecuadas.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o manga cuando tosa o estornude.
- No se saluden de mano, toquen los codos.
- Use toallitas o soluciones desinfectantes (productos normales para el hogar) en superficies y objetos que se tocan con frecuencia en el hogar y en el trabajo.
- Cuídese mucho para mantenerse saludable, incluyendo un sueño adecuado y una buena nutrición.

Gracias a Public Health Seattle King County por parte del lenguaje de asesoramiento anterior.

Recursos de COVID-19:

[Distrito de Salud de los Condados Chelan y Douglas](#)

[Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)

###